

“健康株洲”背景下城市社区体育发展对策研究

◎雷晔华

摘要：社区体育作为基层群众最便利最广泛参与的区域性体育活动，在社区建设中有着举足轻重的地位，对落实全民健身和实现全民健康目标发挥着强有力地推动作用。本文以“健康株洲”为背景、社区体育为研究对象，通过问卷调查、实地访问和文献资料相结合的研究方法，分析了“健康株洲”下城市社区体育发展的作用，根据社区体育的发展现状，提出社区体育发展的对策。

关键词：健康株洲 城市社区体育 城市居民

一、“健康株洲”对城市社区体育发展的作用

(一)“健康株洲”加快实现株洲市发展战略规划

全面贯彻党的十八大全会及全国卫生与健康大会精神，以及“健康中国”和“健康株洲”建设要求，株洲市紧紧围绕加快建成“一谷三区”、实现“两个走在前列”的战略目标，推进“健康株洲”建设，不断提升国家卫生城市水平。从长远看，是要显著提高城市生态环境、市容环境和居住环境质量，显著提升市民的综合素质和城市的文明程度；从近期看，以增强人民体质、提高健康水平和生活质量为根本目标，以满足人民群众日益增长的多元化体育健身需求为出发点和落脚点，以建设全民健身公共服务体系为重点，坚持体育事业的公益性，保障群众参与体育健身活动的合法权益，努力建成湖南省全民健身示范城市。尽快实现全面建成小康社会目标具有重要的意义。

(二)市委市政府高度重视，为城市社区体育发展夯实了基础

株洲市委市政府高度重视，下发《株洲市建设健康城市行动纲要（2012—2020年）》，要求到2015年，市区建成国家健康城市，尔后延伸至县域，至2020年，全面建成具有株洲特色的健康城市。坚持政府主导，坚持改革创新，优化体育事业发展环境。蓬勃开展全民健身运动，加快提升竞技体育水平，积极发展体育产业。其具体目标是：全市经常参加全民健身锻炼的人数达到45%，市区达到65%。群众《国民体质测定标准》合格以上人数达到92%以上。完善体育基础设施，加快场馆建设步伐，着力构建市、县市区、乡镇（街道）、行政村（社区）四级全民健身设施

网络和城市社区“10分钟健身圈”、中心镇“20分钟健身圈”、农村“30分钟健身圈”。到2020年，力争全市人均体育场地面积达到2.0平方米。全市基本形成全域“两核中心多点”的体育设施布局。

二、株洲市社区体育发展现状

通过文献检索、网络检索等方式查阅了有关健康株洲研究、社区研究、大众体育研究、社区体育研究等文献资料为论文的基础。其中健康株洲体育行动计划1份，期刊30余篇。并对株洲市石峰区、天元区、芦淞区、荷塘区、云龙区分别抽取3个社区，共15个社区为研究对象。在访问、观察的基础上向市体育局群体处、各社区有关负责人、各社区健身点的市民就社区体育组织管理、体育活动情况、场馆设施、活动经费等情况进行问卷调查，调查范围共涉及株洲市五个行政区，共15个社区。每个社区发放问卷50份，共发放问卷750份，有效问卷700份，有效回收率93%，走访40个社区，并发放问卷40份，收回40份，有效回收效率100%。

(一)社区居民对“健康株洲”的认识情况

“健康株洲”的提出，市政府高度重视，制订了株洲市全民健身计划纲领，开展宣传，引导居民关注健康、加强锻炼。居民对体育认知普遍提高，锻炼热情更加高涨，“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”深入人心，社区体育的地位有了明显提高。经调查：对健康株洲的全部认识和基本认识占87%居第一位。很受欢迎和一般占83%居第一位。但仍有13%和17%的居民对“健康株洲”不认识和不受欢迎，说明“健康株洲”宣传力度不够。积极建设和规范各类广播电视等健康栏目，利用

新媒体拓展健康教育。

(二)株洲市社区体育基层管理人员情况

调查表明，株洲市社区设有基层管理部门和人员占85%，专人管理占50%，兼职人员管理占32%，其他人员管理占6%但还有16%的社区无人员管理，说明株洲市各社区体育基层管理发展不平衡。在调查中发现具有社会体育指导员资格的管理人员不多，大部分是退休体育教师或者是体育爱好者。体育主管行政部门需制定相应的政策措施加强对社会体育指导员的培训力度，分配到位。

(三)株洲市社区体育开展情况

调查表明，目前株洲市社区体育活动还主要依靠居民自发进行占53%，居第一位。在“健康株洲”的倡导下，社区辅导站和街道居委会组织发挥了极其重要作用，分别占22%和38%。但仍然还未打破小型分散、组织单一的社区体育模式，管理模式还未完全统一、发展极不平衡。

(四)株洲市社区居民参与体育活动项目情况

调查表明，“健康株洲”城市社区居民参与体育活动的项目形式多样，内容丰富，主要项目是：跑步、登山、健身类、武术类、球类等。其中，登山、跑步、健身类占32%，武术类项目占5%，小球类占33%，大球类占30%。这与场地、器材的约束有关，从居民参与体育活动的分布看，项目达到了健身性和娱乐性的目的，真正体现了全民健身运动的参与性。

(五)株洲市社区居民参与体育圈情况

调查表明，株洲市社区居民参与体育圈是沿江风光带，公园和社区专门的场所或空地为主占50%，到收费的体育场所或

健身场所占 35%，这就说明“健康株洲”的提出使政府部门高度重视和加大了全市体育健身设施的建设，以满足居民参加体育运动的需要。但收费和有指导的场所去的较少。

（六）株洲市城市社区居民体育活动经费情况

从对 15 个社区开展体育活动经费的调查看 40% 的活动经费来自锻炼者的会费，居首位；20% 的活动点来自行政事业拨款，居第二位。由此可见，由于经费短缺，一些社区体育活动，特别是能够激起居民参与体育热情的活动不能开展。另外，需要交会费的活动，参加人数较少。

（七）株洲市城市社区体育场地设施情况

根据对 15 个社区的调查，“健康株洲”提出后，株洲市社区体育场地设施完全能够、基本能够、一般能够满足居民体育活动的需要，满意度占 71%，但有 24% 和 5% 基本不能和完全不能满足需要，这反映了株洲市城市社区的体育场地设施还不能够很好地满足居民的需求。

三、“健康株洲”下城市社区体育发展的结论

（一）“健康株洲”的提出市政府高度重视，为株洲社区体育发展提供了政策和基础保障，市民更加关注健康，对体育认识有所提高，体育运动锻炼热情更加高涨，为全民健身的实施打下了坚实的基础。

（二）株洲市社区体育活动的组织管理发展还不平衡，活动组织主要以群众自发为主，缺乏活动的组织者和指导者，在活动中社会指导员的比例相对较低，活动的形式较为单一，不具有多样性和丰富的活动内容，与其他健康城市存在着一定的差距。

（三）株洲市社区体育活动群体以中老年为主体，其中女性比例高于男性，年龄集中在以 45—65 岁之间；活动地点还是集中在公园和社区专门的场所或空地为主，而到收费的体育场所或健身场所活动较少，总体还是以健身类、跑步、登山为主。

（四）社区体育活动经费不足，以收取会费为主，单位拨款和社会赞助经

费不够，不能开展更多有趣的运动项目，影响了居民参与体育活动的热度。另外，居民体育活动消费水平不高，消费意识不强，因此发展新项目和提高居民的热情比较困难。

四、“健康株洲”下城市社区体育发展的对策

（一）进一步加强体育基础设施的建设，政府尽快立法拟定《社区体育场地设施建设标准》，为市民提供优质良好的体育活动场地和环境。

（二）建立健全社区体育组织的协调机制，加强对社区体育活动的领导，要建立健全政府领导、体育行政部门主管，街道居委会、社区业主委员会共同推进体育活动组织协调机制，为社区体育开展提供坚强的组织保障，广泛动员社会行业、企事业单位、社会各团体积极参与组织社区体育活动，做到齐抓共管的组织管理模式。

（三）加大对社区体育的科学研究和宣传力度，充分依靠全国、高校和体育科研机构在全民健身科学研究等方面的作用，鼓励知名专家对“健康株洲”的研究，找出株洲市城市社区体育发展中存在的问题和不足，提出株洲市社区体育发展的方向和模式。充分利用新闻媒体的作用，加大社区体育的宣传力度，激发市民参与体育活动的积极性，增强健身意识，丰富健身内容和方法，崇尚科学健身，形成良好的全民健身氛围。

（四）加强社会体育指导员队伍建设，建立健全全民健身志愿者服务的长效机制。利用在高校的体育院系的优势加强对社会体育指导员和志愿者的培训力度，逐步提高其数量和质量，极大地满足基层社区体育活动的需要。

（五）进一步建立社区体育经费投资，保障各社区体育活动的开展，加强体育基础设施建设，整合资源，统一规划、集中建设社区体育中心或社区体育广场，推动全市体育场馆向社会开放，协调学校体育场馆的开放率，实现学校与社区资源共享。

（六）根据株洲地形地貌、气候特征、城市优势，挖掘具有当地特色、居民喜欢、便于开展的健身项目，开展丰富多彩、形

式多样的体育活动。

参考文献：

- [1] 株洲市人民政府关于印发健康株洲是全民健身实施计划(2016—2020年)的通知(湘政发〔2016〕25号)。
- [2] 张倩,朱菊芳,毛爽.基于居民满意度的社区体育建设指标体系研究[J].体育研究与教育,2021,36(01):50-54.
- [3] 杨小帆,吴相雷,李卫东,陶玉流.美国城市社区体育的发展模式、组织形态与经验[J].成都体育学院学报,2021,47(01):79-86.

本文系株洲市社科一般课题，课题名称：“健康株洲”下城市社区体育发展对策研究（课题编号：ZZSK20180），阶段性研究成果。