

引导学生抵制网络不良诱惑心得

◎张海玲

初中生的教育要面临很多问题，其中沉迷网络问题在我们的学区内普遍存在。网络内容丰富多样，很多初中生喜欢上网，其中有一部分学生就有沉迷网络的现象。沉迷网络会严重影响青少年的身体健康，严重影响青少年的心理健康，严重影响青少年的正常生活和学业。

我所任教班级大多数的家庭都是矿工家庭。父母的文化水平不高，对孩子的教育方法单一是普遍的现象。部分家长也是以考试成绩为标准，考试成绩不好的时候，家长就把过错都归纳给孩子，致使孩子和家长的关系很不融洽。由于对孩子的学生生活不了解，有的同学在父母不注意的情况下慢慢地迷恋上了网络。

在我教的班级里有张X同学，就很具有代表性。他给我的印象是机灵、胆子小、不爱说话、干事不积极。随着进入初中生活的新鲜感慢慢地消失，学习兴趣的淡化，他就有经常请假、缺课的现象，这引起了我的注意。通过班级调查我了解到他非常喜欢上网，周六、周日这两天基本都是在网吧，而且缺课的时候大多是去玩网络游戏。

我意识到问题的严重性，把家长找来了解家里的情况。父亲是矿上普通工人，母亲是销售员，对孩子的学习不太关注，孩子的学习基本就是靠学校的常规教学。在网络方面，家长认为孩子完成了作业，出去上网玩玩也没什么。通过交流，家长认识到孩子现在的问题，要帮助孩子能健康地使用网络，使张X同学能正常地进行学习。结果，在家中与孩子沟通时发生争执，非但没有解决问题，反而使情况加剧。

孩子来上学后，我俩交流了两个多小时，我了解到他还是比较喜欢上学的，但在学习上有有的学科跟不上，学习的信心不足，此外，我了解到他比较喜欢学习化学。于是引导他“你既然喜欢学习化学，那我俩来个君子协定：你要是化学能过85分，我让你在想上网的时候，

在我的办公室里上一个小时的网”，他欣然接受。让我吃惊的是期末考试他的化学学科就考了87分。

下学期开学了，我跟他说：你可以上网，但必须是在学校，我给你创造上网的条件，你的化学这么好，你看看能不能帮助你的那几个好伙伴，帮助他们的化学成绩也提高上来。他思考了一会，同意了。在以后的两个月里，他帮助那几个同学归纳重点、考他们习题、自己编辑考卷测试等等，他们学习化学的积极性很高。期中考试的时候，这几个同学的化学成绩都有显著提高。期中考试后，我跟他说：你能帮助好伙伴，这很好，你们这才是真正的好朋友。你能不能担任化学课代表，帮助全班同学学习化学啊？他腼腆地说：“我行吗？”“你肯定行，我一定支持你。”在后半学期中，他经常给班级同学编辑化学考卷，甚至还自己拿钱给全班同学复印复习材料；他还经常自己组织一些小测试，自己给班级同学批班级试卷。同学看他这么无私的付出，也逐渐认可他，并开始积极配合他。我班期末考试的化学成绩确实提高了一大截。张X同学现在能积极地学习，有了学习目标内心有了奔头，基本不去网吧了。看到他的进步，我真的替他开心。

孩子在成长的过程中肯定会遇到很多问题，关键看我们能不能及时地发现、正确的引导。在班级开家长会的时候我征得张X家长的同意，我把张X同学的曾经出现的问题跟各位家长做了交流，希望能让其他家长引起重视。在家长会上，我强调家长对孩子的作息时间一定要了解，每天晚饭后须由父亲或母亲“陪”孩子散步半小时以上，这是我给学生家长的一个“作业”。在跟孩子散步的时候不能一味地去指责，要多倾听。在倾听的过程中可以了解到孩子的很多方面，可以增进彼此的了解，消除隔阂，使孩子的心事有倾诉的对象，不必去依恋网上的虚拟世界。

作为教师会遇到形形色色的问题，我们要细心发现问题、认真分析问题、积极解决问题，帮助学生们慢慢地、一点一点的进步，使他们健康地成长，就针对治疗学生迷恋网络的问题，我认为以下两点值得重视和注意：

一、心灵的沟通是治疗学生迷恋网络的良药。应该多与这些学生交流沟通，耐心倾听他们的心声，让孩子们感到老师是真心诚意关心他们、帮助他们，是值得信任的人。并及时地引导教育他们，使他们清楚地认识到网络对我们现在的生活和将来的工作会产生双方面的影响。网络可以开阔视野，了解外面的世界，给我们的学习、生活带来了便利和乐趣，但如果迷恋网络上的聊天室和游戏，长时间地沉醉在其中，必然影响我们的身体和学习。作为一名学生，应该学会使用网络积极的一面，用以帮助自己的学业，而不使自己沉迷于网络游戏不能自拔。

二、家庭的教育是治疗学生迷恋网络的关键。父母应积极与孩子进行平等的交流沟通，给予孩子精神上的关怀、理解与安慰。家长要经常与孩子聊孩子感兴趣的事情，共同参与孩子感兴趣的有意义的活动，尊重孩子的认知，满足孩子对精神之爱的需求，以此减少孩子上网的欲望。家长可陪孩子一起面对网络的冲击，告诉孩子如何使用网络，上网多长时间最合适，怎样进行自我保护，怎样分辨信息的好坏。给他们多讲一些因上网游戏和聊天而导致的伤亡法制事件，增强孩子的自我保护意识，这样也能大大减少上网沉迷的危害。

孩子的成长会经历很多的波折，网络的不良影响，是目前孩子比较突出的问题，抵制网络的不良影响，需要家长和学校的共同努力，作为教师尽量去帮助和教育，做好学生成长道路的铺路石。

作者单位：黑龙江省鹤岗市第六中学