

试论性成熟对青少年自我意识发展的影响

◎陈敏华

曾有人对 800 多位 70 岁以上的老人做过调查：您认为您的一生中最觉得愉快的时期是哪一个时期？调查发现，大多数人怀念的是壮年期，即 25 到 50 岁，其次是儿童期，极少数人提到青春期。难怪有人要喟叹：青春期是一个别人不喜欢，自己也厌烦的时期。

但是我们知道，进入青春期，青少年的身体和心理会发生巨大的变化，这一时期，也是青少年进行自我塑造的关键时期，其中，很重要的一点就是第二性征的发展，也就是我们俗称的“性发育”“性成熟”。

青春期以后，由于内分泌的影响，身体各个系统都迅速发展，出现了人体生长发育的第二个突增阶段。随着生殖系统的发育，男、女身体形态发生了显著的变化，此时男生喉结凸起，声音变粗变低，开始长胡须；女生声音变尖变细，胸部开始隆起，出现初潮。

身体上的变化，给青少年的心理发展带来了巨大的影响。他们开始觉得自己已经长大了，不再是小孩子，开始有自己的意识，不再把父母老师的话当作“绝对真理”，而是喜欢自己思考自己做决定，也即是父母们常说的“不听话”。当然，青少年的这种自我意识发展在这一阶段发展得还不够成熟，往往显得很幼稚和片面，这就难免与父母的观念发生冲突，但由于此时青少年特别渴望能摆脱对父母的依赖，渴望自己能独立自主地处理问题，因此当这些心理受到外界的阻碍时，就自然而然产生了一种抵抗的情绪，也就是我们常说的“逆反”心理。

同时，生理上的发展必然会带来性意识的萌芽，青春期首先产生的就是青春期冲动，即性冲动。这一时期，男女生会对异性产生好奇，他们渴望了解性知识，渴望与异性交往。第二性征的出现，给青春期带来了神秘感，但或碍于自尊，或由于不好意思，他们羞于向别人请教，因此他们会在私底下自己偷偷地通过网络、游戏

或者一些书籍等学习一些知识。虽然这些知识未必是正确的，但由于青少年的羞耻感，他们不好意思去向父母老师求助，因此只好把这些“秘密”藏在心底，轻易不会向外人吐露。“小秘密”的出现，说明青少年的心理发展已有了质的飞跃，但也正因为如此，小秘密越积越多，长期得不到开解，也容易给青少年背上心理包袱，妨碍他们的健康成长。这种心理表现在外部，会出现一些奇怪的行为。

以我曾教过的一个男同学为例。首先发现的是，即使一支笔是完好无损的，这位同学也一定要用纸巾包住笔来写字。通过与家长的交流，家长反映孩子在家的行为也非常奇怪。比如特别爱干净：每天要用大量的纸巾擦拭自己接触到的地方，每天回家必定要用水洗脚，每次洗澡都要半小时以上等。但同时家长也反映，孩子在其他地方又表现得非常邋遢，比如不收拾自己的屋子。经过一段时间的观察和了解，我们分析，孩子可能是进入青春期后，对自己的外表非常在意，因此表现出“包住笔”“擦干净”“爱洗脚”“爱洗澡”等让父母觉得很奇怪的行为。通过观察，果然发现孩子在写给某个女同学的贺卡上表

达了自己喜欢对方。找到了原因，后续的发展就好对症下药了。父母和老师通过观察孩子的行为，进而关注到孩子的心理变化，有针对性地对孩子进行引导，使事情向好的方向发展，这个事例也反映出青春期性意识对孩子心理发展的影响。

总之，青春期性意识是青少年青春期自我意识发展的重要组成部分，家长和学校要加强这方面的教育，充分重视这一心理现象。

作者单位：深圳市南山区南方科技大学教育集团（南山）第二实验学校

