

小学六年级体育安全隐患教学策略研究

◎张义志

摘要：小学体育教学对于学生的健康成长有着重要的作用和影响。但是，体育教学中也会存在着一些安全隐患问题，这对小学生的成长和身体健康都有着一定的影响。体育教师在教学中必须要为小学生创建安全的教学环境，确保体育活动的有序进行和开展。本文主要针对小学六年级体育安全隐患的教学策略进行探究，并提出相应的对策。

关键词：安全隐患 体育教学 小学生 小学体育教师

在新课改不断深入的背景下，教育教学中更加注重对学生德、智、体、美、劳全面发展的培养。而小学体育课程作为教学体系中的重要内容，也逐渐得到了老师和学生的关注。虽然在教学实践当中，教师已经对体育教学中的安全措施进行了有效的完善，并且不断优化了体育课堂教学的制度，但是仍然存在一些较为细小的安全隐患，常常被教师忽视，导致对学生和教学产生了很严重的影响，对于学生的人身安全，造成了一定的威胁。所以，作为小学体育教师，在体育教学活动当中必须要注重安全教育，在活动开始之前，仔细检查教学活动过程当中可能会存在的相关安全隐患，做好相应的安全措施，为学生创建一个安全、健康的体育活动学习环境。

一、做好课前准备

首先，在体育活动教学开展之前，体育教师要做到与学生家长进行有效的沟通和联系，了解和掌握学生目前的健康情况以及饮食和疾病等信息，做到对学生整体情况的全面把握。只有这样，在体育活动当中，教师才能够为学生提供更加适合学生身体状况的活动内容，符合学生的身体素质和基本能力。同时，教师也要做到与家长进行及时联系，当学生出现问题的时候，第一时间联系家长，并且做到对问题的有效处理。针对身体状况出现问题的学生，教师要在课堂教学活动当中对学生进行有效的保护，避免学生在课堂教学中发生意外情况。

其次，要做到对体育教学设施设备的及时更新和完善。作为小学体育教师，必须要做到对体育设备的仔细检查，确保设备的安全性，以免在课堂活动当中对学生造成伤害。在这个过程中，会涉及很多烦琐的内容。比如要确认相关的器材是否

出现了一些生锈和不稳定的情况，要做到对单杠、爬竿等设施的有效检查，从而避免学生在使用过程中出现意外。在进行跑步训练的过程当中，教师要做到对操场跑道的具体情况进行勘察，针对跑道上出现的一些杂物、石头以及地面出现的起伏或者下沉的情况，做到有效地掌握，避免学生在跑步运动的过程当中出现扭伤滑倒的情况。教师不仅要在课堂教学活动之前对相关的设备进行检查，在日常的教学活动和工作当中也要对运动设备进行实时的维护和管理，对于已经陈旧和不安全的设备要及时的替换，不断提高体育设备的质量，为小学生体育教学活动的开展，提供良好的基础和条件。

最后，要统一规范学生着装运动服。在体育教学活动当中，学生的着装有着重要的影响。所以，教师要在课前对学生进行严格的要求，并且检查学生对于穿着的情况，看看学生身上是否存在影响着影响体育运动的因素，或者是衣服里存在着有可能会伤害到学生的硬物等一些情况，进行及时的解决。体育课程要尽量要求学生穿着运动服，从而来确保在体育活动中可以进行灵活地运动，保证学生的身体安全。

二、强化体育课堂管理

在体育教学活动当中，小学教师必须要按照相应的规范，来帮助学生进行热身运动，让学生能够在运动之前做到四肢的有效舒展，然后将肌肉活动开，以免学生身体受到伤害。在课堂活动过程当中，教师不仅要给学生提供一定的活动空间，还要做到对学生的有效管控，针对出现危险的情况和有可能会出现的隐患的活动，教师要第一时间进行制止，并且要对学生进行正确地指导。在体育活动中要确保学生通过正确的姿势来进行运动，以免身体受到

伤害，给予学生正确地指导，确保学生身体的健康。

三、增强学生的自我防护意识

在体育活动当中会存在着一定的风险，因此，小学体育教师在开展活动之前要对学生进行防护常识的教育提高学生对自己的防护意识，将风险教育始终贯穿于教学活动当中。由于小学生对于自我的控制力不够成熟，所以体育教师要在平时的教学活动当中，对学生细心观察，发现学生的问题，关注学生的细节，针对有可能出现的安全隐患，及时地进行制止，对学生进行适当地引导和沟通，来提升学生的自我保护意识。教师要在体育教学课程当中，定期地为学生讲解关于自我防护的一些常识和方法，教会学生自救的方式，从而让学生能够在体育活动当中遇到危险时做到有效地应对，保护自己。

四、结语

体育教学课程是促进学生全面发展，提升学生身心素质的重要途径之一。但是由于体育活动当中会存在着一定的安全隐患，小学生的身体素质发展还不成熟，协调性较差，没有足够的自我保护意识，这就需要小学体育教师能够在教学活动中，加强对于安全隐患的重视，确保学生的人身安全，提高体育教学质量。

参考文献

参考文献：

- [1] 王虎，许文学. 小学体育安全隐患成因分析与防护措施[J]. 当代体育科技, 2020, 10(28): 195-196, 202.

作者单位：江苏省连云港市东辛农场小学