

# 留学生回国就业状况分析及对策研究

——以上海 S 大学留学预科项目为例

◎俞婷婷

**摘要：**中国作为海外学生的最大出口国，随着大量海外学生的输出，回国的学生人数也正在不断地增加。如何使这些海归从激烈的国内就业市场中脱颖而出是值得关注和研究的课题。因此，本文通过收集大量的数据，探究学生的需求，从人员、环境、过程三个方面找到造成留学生回国就业满意度低的原因，并提出相应的改善对策。

**关键词：**留学生 回国就业 分析对策

改革开放 40 年以来，随着我国经济社会的快速发展和国际影响力的逐步提升，越来越多的家庭可以承担或者更希望送子女出国留学，而中国留学生对于出国留学也赋予了更多的意义：出国留学能够体验他国文化、生活，丰富个人阅历；能够磨练独立自主的生活能力；同时国外的教育水平相对较高。“支持留学、鼓励回国、来去自由”作为改革开放的重要举措，在很大程度上推动了中国留学事业的快速发展。

## 一、留学生回国就业现状

在近 40 年出国热潮席卷之下，国人已经普遍形成了“海归回国就业较国内毕业生具有明显竞争优势”的既定观念，因此大多数留学生选择回国就业创业。教育部数据显示，2017 年我国留学人员回国人数达到 48.09 万人，1978 年至 2017 年底有共计 313.20 万名留学 yr，占已完成学业留学生人数的 83.73%。

伴随归国就业留学生人数的持续增长，大量海归的涌入使得海归就业竞争压力不断提升，很多归国留学生反映国内就业形势并没有他们想象中那么美好，留学生的就业满意度整体偏低，主要体现在以下四个方面。

### （一）就业岗位与专业匹配度低

《2018 年中国海归就业创业调查报告》显示（图 1）：逾七成海归认为其工作岗位与海外所学专业匹配度不高，认为非常匹配的仅占 5%，认为匹配程度较好的占 23%，认为匹配程度一般、匹配程度较差和完全不匹配的比例分别为 34%、18%、20%。海归就业岗位与其所学专业的匹配程度在一定程度上影响了海归群体

对于个人发展的预期。

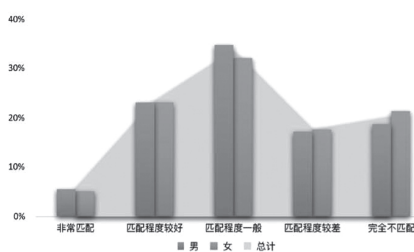


图 1 就业岗位与所学专业匹配程度

### （二）就业薪资待遇低于预期值

《2018 年中国海归就业创业调查报告》调查数据显示（图 2）：多达 48% 的海归认为他们的就业薪酬达不到预期，甚至有 31% 的人认为就业薪酬远低于预期，仅有 21% 的海归认为其收入水平基本符合或高于预期。调查数据表明，因为大多数海归认为自身较国内毕业生而言具有明显的教育背景优势，应当获得更高的报酬，然而残酷的就业现实引起了海归留学生在薪酬水平方面存在较大的心理落差。

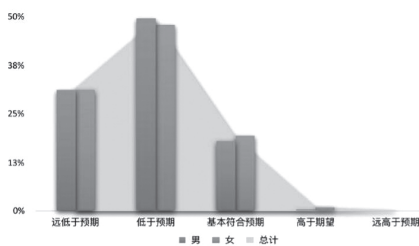


图 2 收入是否达到预期

（三）海归留学生与国内毕业生薪酬差距不明显

猎聘网发布的《2018 年海外留学生回国趋势报告》调查数据显示（图 3）：通过对海归留学生和国内留学生的薪酬水平对比可以发现，海归留学生与国内毕业

生平均薪酬水平差距并无想象中明显。94.86% 的国内毕业生薪酬水平低于 20 万 / 年，海归留学生薪酬低于 20 万 / 年的比例也高达 87.7%，两者只相差 7.16 个百分点。无论是海归留学生还是国内毕业生，薪酬超过 20 万 / 年的依然是极少数人。该数据也进一步佐证了海归薪酬水平达不到预期。

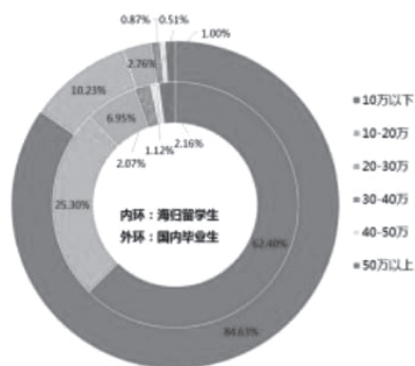


图 3 2018 年海归留学生 & 国内毕业生平均年薪分布

（四）留学成本回收周期长，投入产出比低

《2018 年中国海归就业创业调查报告》调查数据显示（图 4）：35% 的海归认为 4-6 年可以收回留学的经济成本，29% 的海归认为 1-3 年可收回成本，认为需要 7-10 年或 10 年以上收回成本的海归有 16%，而认为 1 年以下能收回成本的仅占 5%。可见，有近 70% 的人认为需要 4 年以上时间才能收回留学成本。换言之，70% 的人认为留学成本回收的时间超过在国外就学的时间，甚至有部分人认为留学成本回收的时间远超在国外就学的时间，长达 7-10 年。

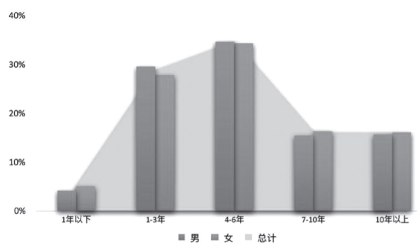


图 4 收回留学成本的时间 (实际或预期)

从以上四组调查数据不难看出，与学生和家长“理所应当”的心理预期相比，留学生回国就业现状早已不是想象中的模样：专业匹配度低、初次就业薪酬低、与国内学生就业薪酬差距不大、收回留学成本时间长等。各个因素综合叠加，导致了如今留学生回国就业满意度低的现状。

## 二、导致留学生就业满意度低的原因

为什么出现了海归留学生就业满意度低的现象？本文通过使用鱼骨图从人员、环境和过程三个方面进行深入研究，找到了问题的根本原因。

(一) 留学生水平参差不齐导致无法高水平就业

从人员因素研究，主要表现为留学生的水平参差不齐导致无法高水平就业。

随着出国留学呈现低龄化、平民化和常态化的趋势，曾经耀眼的海外文凭不再是回国就业的直通证，一些海归留学生的能力和素质不足以在庞大的国内人才市场中拥有核心竞争力。在中国 20 世纪 80 年代和 90 年代，通过国家公共教育政策进入世界顶尖大学留学的都是出类拔萃的学生。但是现在，许多家长和学生都将出国留学设定为“镀金”模式，严重缺乏对国外学校、学科和就业前景的深切认知，也缺少对留学选择的主动思考和对未来职业的清晰规划，从而极易导致学生在国外的学习经历流于形式，厌学怠学情绪严重。因此，与国内学生相比，“裸归”的留学生仅凭一张洋文凭就试图去赢得人才市场的认可可是毫无优势的。

(二) 留学产业极速发展导致就业市场供需失衡

从环境因素研究，就业满意度低的

根本原因与出国留学产业的极速发展密切相关。

2001 年中国加入 WTO 后，国内市场迫切地需要大量的国际化人才。随着家庭可支配收入的快速增长，自费留学的经济压力逐渐减轻，留学产业化发展进入了快车道，“新东方”等留学培训机构如雨后春笋般涌现。同时，在改革开放浪潮的席卷之下，国内外高等教育院校联合办学的模式应运而生，为国内学子出国留学提供了更多机会，成功地将大批中国学生顺利送往美国、英国、澳大利亚等高等教育强国学习。这种共振互动的模式一方面使得留学产业取得亮眼的业绩，另一方面也必然造成留学和海归群体数量的突增。

然而，在市场经济条件下，人力资源市场变化的终极规律依然是“供求关系”，供给端的快速增长与中国经济新常态下的需求持续不足形成了供需失衡，这就必然导致留学生的人力资源价值的快速下跌。因此，留学生就业满意度低是由经济规律所决定的必然现象。

(三) 留学期间缺乏专业指导导致就业竞争力不足

从过程因素研究，留学生在准备就业时缺少有效的招聘信息和专业的就业指导。

就业指导是通过自我推荐材料、求职简历信息、着装礼仪和面试技巧等培训进一步提高学生的就业竞争力。它可以帮助学生获得就业信息、创建求职材料、进行职业规划并认识自己，对于提高学生的整体素质，培养企业家素养和提高就业能力具有一定的指导作用。一般来说，在出国之前，留学中介机构会就留学目标国的国

情和学习要求开展行前准备会，以帮助学生更快更好地适应国外的求学生活。但是，当学生在国外学习数年，即将毕业回国求职时，却没有专业地指导来促进学生快速适应国内的工作环境。因此出现留学生不了解最新的国内就业形势，缺少相关的工作经验等现象也就不足为奇了。

基于上述三个方面的原因，留学生水平参差不齐、留学产业急速发展以及留学期间缺乏专业指导严重影响了留学生的个人职业发展和个人价值实现。

## 三、解决留学生就业满意度低的对策

留学生回国就业满意度低，是多种因素造成的。针对造成此现象的原因分析，以上海 S 大学留学预科项目为例，提出了以下三种可执行的方法解决问题。

(一) 明确出国目的，做好合理规划

合理的自我定位和清晰的职业规划是学生在国外环境下培养自己未来职业发展需要的洞察力和理解力所不可缺少的部分。

在出国学习之前，老师可以帮助学生明确自己出国的目的，慎重选择适合自己的专业，并且对自己的未来有一个合理的规划，例如制定在国外的学习计划，罗列想要完成的目标，去学习自己想要学习的知识和技能，更有利于学成后回国施展才华，实现自己的理想。通过充分了解国外院校的资质、学习环境和就业前景等几大问题为学生提供相关资料，同时可以分享往届生的就业经验作为学生的择业参考。

(二) 调整良好心态，树立现实期望

“花了钱，花了时间，希望自己回国就业能有更大的优势。”在很多留学生眼



中，自己应该拥有比别人更高的起点。然而实际上，随着海外留学生数量的增加，“海归”不再是用人单位优先考虑的对象。许多留学生在父母、亲戚乃至整个社会舆论的期望中，往往承受着比国内学生更多的就业压力。因此，留学生在求职时需要调整好自己的心态，树立现实的期望值，不要过多在意职位和工资方面的落差，长远的职业发展才是更应当关注的。


### （三）加强就业指导，传递就业信息

众所周知，国内大学在毕业前都会为学生安排就业指导课，从思想上、行动上帮助学生调整好心态，制定就业目标，学习就业技能，增加就业机会。

对于留学生来说，就业指导尤为重要。老师可以充分利用校企之间的合作关系，在学生出国留学期间，通过微信群发布一些国内企业的实习信息，让学生利用假期时间获得实习机会，积累一定的工作经验。在学生毕业前，再将有意向回国求职的学生通过微信群或者其他线上社交工具聚集起来，收集并分享一些国内就业政策、企业招聘信息、求职面试技巧等。通过这样的方式，不仅老师可以传递就业信息，学生之间也可以彼此推荐，信息的互通能带来更多的就业机会。

## 四、结语

随着我国建设世界一流高校的力度不断加大，对国内有留学意向的学生也产生了较大的影响。留学生的回国就业问题不仅关系到学生个人，更关系到整个社会乃至全国的人才发展战略，因此政府也应该给予高校建设更加深入的重视。

结合社会方面、高等教育方面的因素，所有的一切，归根结底都属于外力范畴，而能够领先时代、超越困境的，永远是那些有着坚定信念和明确规划的真实个体。终究，个人的命运由个人自己把控。敢问路在何方，路永远在自己脚下。

作者单位：上海外国语大学

# 从寒暄用语看中日文化差异

◎王曦潇

**摘要：**在社会中，每个人都不仅仅是一个独立的个体，而是需要通过与其他人的交际活动来获得价值和存在感。寒暄用语作为一个国家和民族的人与人之间进行交流所必不可少的手段和方式，体现了在不同背景下不同国家独特的语言文化。

中日两国隔海相望，地理位置接近，中国人和日本人都善于通过对彼此进行寒暄来进行社交活动，促进社交关系。但由于其语言文化的不同，寒暄的方式不尽相同，产生的影响也大不相同。本篇论文将从寒暄用语产生的背景、中日寒暄用语的差异和中日寒暄用语差异所造成的影响对寒暄文化进行分析和了解。

**关键词：**寒暄语 中日对比 语言文化 互相学习

## 一、中日寒暄用语产生的背景

### （一）日本

在地理环境方面，日本作为一个典型的岛国，四面环海，地理面积较小，人口密度大，同时面临着火山爆发、海啸地震的威胁，资源相对短缺。面对这样的情境，日本人不得不和同伴展开合作，进行团队的作业和活动，因此，和同伴见面的机会大大增加，寒暄的次数增多，寒暄用语也是由此而来。

与此同时，生活在自然资源匮乏的日本，日本人为了达到自给自足，利用他们的智慧在尊重自然、敬畏自然的同时，充分开发自然资源，这也造成了日本人对自然状况产生了极度的关心和重视。日本属于温带海洋性气候，受到规律性季风的影响，四季分明，气候温暖湿润，经常经历台风和梅雨等灾害的影响，因此在日本的寒暄用语中，经常使用与天气有关的句子和词语。日本人也喜欢使用与天气有关的话题作为寒暄的开头语。

除此之外，由于自然资源的匮乏，日本人极其重视与自然的联结。日本人尊重自然、敬畏自然，认为自己生存获得的资源都是自然赐予的，因此相信万物有灵论，把自然信奉为神明。因此无论身边是否有人，日本人在吃饭之前，都会说「我开动了」；饭后要说「谢谢招待」来表达对食物和自然的感恩。

总的来说，日本作为大和民族，历史上在中和了外来文化的同时，做到了融合统一，因此判断事物一般采取折中的态度，这一点在寒暄中也有所体现，日本人通常使用有些暧昧不明的语气，体现了他们的温和。

### （二）中国

中国幅员辽阔，资源丰富，相对日本人口密度较小。但是古代生产力水平的低下，导致粮食供应不足，人民食不果腹。因此汉语中的俗语“民以食为天”也由此而来。