

基于情感需求的居住区户外康复花园景观设计研究

◎杨金龙

摘要：基于康复花园研究，相关人员对老人、儿童、残障人士进行了调查，分析了康复花园存在的必要以及康复花园的重要性，并且论述了如何建立有效的康复花园，总结了具体的设计措施，阐述了康复花园的作用，以及合理建造康复花园的必要性。

关键词：康复花园 植物 以人为本 设计

一、康复花园的概念

作为一种新型概念的提议，康复花园是一种承担着部分作用的特殊花园。康复花园有助于患者恢复健康，起到治疗的辅助作用。作为花园，同时兼备康复的作用，旨在让人们可以在更加舒适的环境中达到放松心情，享受自然的目的，让患者在患病的期间也可以保证自己的生活质量。

二、康复花园的现状

在我国，随着人口老龄化的加重，对于康复花园的需要也逐渐增加。康复花园在我国主要存在于医院，养老院还有福利院等社会机构。在我国康复花园主要依靠政府机构的扶持，而独立的居民住宅院的康复花园比较少。当前，我国人口的现状是老龄化日益严重，独生子女日益成为社会主力，独生子女需要照顾双方父母，加剧了独生子女的压力，主要体现在子女没有更多的时间和精力帮助陪同老人进行康复训练，此时，周围的康复花园就显得尤为珍贵。此外，社会压力剧增，使得更多的人群患上精神类疾病，从当前可查阅的各项数据可以看到，随着社会的发展，精神类疾病的发病率显著上涨，类似抑郁症、焦虑症等，康复花园对于精神类疾病的治疗和康复有着较大的作用。这些问题的出现在此刻显出康复花园的重要性，因此，设计、建造康复花园是社会提出的新要求，可以有效地缓解社会压力，维护社会的稳定。

三、康复花园景观的设计

在康复花园景观设计之中，应该注重以人为本，作为康复花园更应该注重患者的需求。依据患者的需求设计花园，才能够起到康复的作用。对于康复花园来说，它的重点不仅仅是满足普通群众的需求，更重要的是满足老人、心理疾病患者或者

是残障人士的需求。

1. 设计中体现对老年群体的关爱。对于当今社会来说，中国老龄化越来越严重，因此根据我国国情，设计花园的时候要着重考虑老年人的需求。老人退休在家需要安逸的生活方式，因此在设计康复花园的时候就要考虑老人的心理需要。对老人的调查显示，老人对于康复花园的娱乐设施的需求与年轻人不同，应该根据老人需求设计相关设施，例如象棋、围棋等棋盘，加强老人和同龄人的交谈。老人对于花草和景观也有要求，应该以舒适淡雅为主。同时考虑到老人的身体需求，康复花园的设计要安装合适舒适的座椅，以便老人可以休息。

2. 在康复花园设计中针对儿童的相关设计。对于儿童来说，儿童好奇心比较重，因此儿童喜欢各种奇奇怪怪的东西。可以在康复花园里安装奇特的器材，吸引儿童的兴趣。同时儿童喜欢色彩鲜艳的植物，在植物种植的时候可以选择更加丰富多彩的植物。同时儿童有更多的精力，所以在花园的设计上，应该留出足够的地方来方便儿童的活动，还可以设计提高儿童智力的玩具设施，来提高儿童的观察力和活动力。对于植物的选择上在色彩丰富的基础上避免出现危害身体的植物，在花园里让儿童可以提高自己的观察力。

3. 在康复花园中体现对特殊群体的关爱。对于残疾人士来说，最重要的是可以方便残疾人士活动，在满足残疾人士活动的基础上，更应该满足残疾人士的心理需求，可以在康复花园里播放舒缓的音乐，对于植物可以选择具有舒缓精神能力的植物，例如柠檬草或者薰衣草，在选择花园主题颜色的时候要避免出现杂乱的颜色，让花园景观颜色使人舒适为主。可以设计小型喷泉或者假山水池等，水的声音可以缓解人的紧张，促进人的内心平静。

在为心理疾病的人士设计花园的时候要重视使患者心理平静，对心理疾病的人来说，工作压力，学习压力，家庭压力都会加重他们的病情。他们在日常的生活受到抑郁症，焦虑症的影响更深。针对这种问题，在花园的设计中要注重安静的空间，让人们可以在安静中获得心理平静，找到生活的乐趣，让他们在花园中贴近自然，体会自然，使他们可以走出自我的枷锁，学会接受家人、朋友的关心。在设计中，可以设计独立的景观、花园水景，在自然中放松心情。

四、康复花园的作用

康复花园有很多的好处，例如可以辅助治疗，也可以提高患者的生活水平，体现人文关怀。在自然中，促进人民的生活健康，改善人们的心理问题，勾起人们对生活的热爱。还可以兼顾促进人们的心理健康，满足人们的心理需求，同时可以加强空气净化，在有效的环境中进行锻炼和聊天。在康复花园中人们可以自己锻炼，在锻炼中交到朋友，在朋友的陪伴中找到人生的目标，促进自我的完善，提高自己的生活能力，提升自己的生活水平，让生活更加完美与完善。

五、结语

康复花园可以根据不同的需求，针对不同的人群，为不同的人提供相应的设计方法，帮助人们满足不同的需要，可以促进社会的和谐发展，还可以提高人们的生活水平，让人们身体得到锻炼，在心理上，让人们学会热爱自然，热爱工作，热爱锻炼，提高人们的心理素质，提高国民的综合素质，这也是康复花园的根本要求。

作者单位：

徐州易格城市形象规划设计有限公司